



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ НЯЗЕПЕТРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П Р И К А З**

---

от 12.03.2018 г. № 62  
г. Нязепетровск

Об утверждении натуральных норм питания  
в дошкольных образовательных организациях  
Нязепетровского муниципального района

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях. 2.4.1.3049-13, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить нормы питания для дошкольных образовательных организаций Нязепетровского муниципального района с 10,5 часовым дневным пребыванием воспитанников (приложение).
2. Приказ управления образования от 17.01.2014 г. № 14 «Об утверждении норм питания в дошкольных образовательных организациях Нязепетровского района» считать утратившим силу.
3. Настоящий приказ вступает в силу 1 марта 2018 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на ведущего специалиста по вопросам дошкольного образования Л.Р. Бабину.

Начальник  
Управления образования



Д.А. Галанов

Нормы питания в дошкольных образовательных организациях Нязепетровского района  
(г, мл, на 1 ребенка в день)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	в г, мл, брутто		в г, мл, нетто	
	1 - 3 года	3 -7 лет	1 - 3 года	3 -7 лет
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	312	360	312	360
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	24	32	24	32
Сметана с м.д.ж. не более 15%	7,2	8,8	7,2	8,8
Сыр твердый	3,44	5,12	3,2	4,8
Мясо (бескостное/на кости)	44/54,4	52/60	40	44
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.)	18,4/18,4/17,6	21,6/21,6/20,8	16	19,2
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	27,2	31,2	25,6	29,6
Колбасные изделия	-	5,6	-	5,52
Яйцо куриное столовое	0,4 шт.	0,5 шт.	16	19,2
Картофель: с 01.09 по 31.10	128	149,6	96	112
с 31.10 по 31.12	137,6	160	96	112
с 31.12 по 28.02	148	172	96	112
с 29.02 по 01.09	160	187,2	96	112
Овощи, зелень	204,8	260	164	208
Фрукты (плоды) свежие	86,4	91,2	76	80
Фрукты (плоды) сухие	7,2	8,8	7,2	8,8
Соки фруктовые (овощные)	80	80	80	80
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	40	-	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	32	40	32	40
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	48	64	48	64
Крупы (злаки), бобовые	24	34,4	24	34,4
Макаронные изделия	6,4	9,6	6,4	9,6
Мука пшеничная хлебопекарная	20	23,2	20	23,2
Масло коровье сладкосливочное	14,4	16,8	14,4	16,8
Масло растительное	7,2	8,8	7,2	8,8
Кондитерские изделия	5,6	16	5,6	16
Чай, включая фиточай	0,4	0,48	0,4	0,48
Какао-порошок	0,4	0,48	0,4	0,48
Кофейный напиток	0,8	0,96	0,8	0,96
Сахар	29,6	37,6	29,6	37,6

Дрожжи хлебопекарные	0,32	0,4	0,32	0,4
Мука картофельная (крахмал)	1,6	2,4	1,6	2,4
Соль пищевая поваренная	3,2	4,8	3,2	4,8
Хим. состав (без учета т/о)				
Белок, г			47,2	58,4
Жир, г			44,8	55,2
Углеводы, г			172	220
Энергетическая ценность, ккал			1248	1570,4